

# Ramowy rozkład dnia

## Przedszkola nr 385 w Warszawie

<b>Czas</b>	<b>Aktywność dzieci</b>
07:00 - 08:20	- schodzenie się dzieci
	- zajęcia wspomagające prowadzone przez nauczyciela
	- przygotowanie pomocy do zabaw i zajęć wspólnie z dziećmi
	- dowolne zabawy podejmowane przez dzieci
08:20 - 08:30	- zabawa ruchowa
08:30 - 09:15	- przygotowanie do śniadania
	- <b>śniadanie</b>
	- mycie zębów, czynności higieniczne
09:15 - 11:50	- zajęcia dydaktyczne w sali lub ogrodzie
	- zabawy dowolne podejmowane z inicjatywy dzieci
	- pobyt na świeżym powietrzu (ogród przedszkolny)
	- czynności samoobsługowe
	- wycieczki, spacer
	- zajęcia dodatkowe
11:50 - 12:00	- zabawa ruchowa
12.00 – 12.30	- przygotowanie do obiadu
	- <b>obiad</b>
	grupa 1, 2, 5, 7, 8
12.30 – 13.00	grupa 3,4 we wtorek i piątek
12:30 - 13:00	- słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela
13:00 - 14:30	- odpoczynek - słuchanie muzyki, bajek (dzieci młodsze)
	- zajęcia wyrównawcze, praca indywidualna z dzieckiem, zajęcia dodatkowe, zabawy w kąciakach zainteresowań (dzieci starsze)
	- czynności samoobsługowe - zabawa ruchowa
14:30 - 15:00	- <b>podwieczorek</b>
15:00 - 17:00	- swobodna zabawa w kąciakach zainteresowań lub w ogrodzie
	- zajęcia wspomagające prowadzone przez nauczyciela
	- rozchodzenie się dzieci do domów